



## 成長する3つの隠し味

- ①命令でなく、**選択**
- ②推奨でなく、**質問**
- ③親でなく、**子が共感**

## 進め方

### 01 下ごしらえ



#### 1. ×「勉強しなさい」と命令

- 「(例：ゲーム)と勉強どっちにする？」と**選択**

理由) ×の理由は、お子さんは命令されると、選択肢や行動を制限されるのを嫌がる「心理的リアクタンス」が働き、やる気が溶ける可能性がとても高くなるから

○の理由は、責任感が高まるから。質問されることで、お子さんは自分の感情や行動を理解し、自己認識が促されます。これにより、自分の選択に対して責任を持つことの重要性を学べます

#### 2. △「勉強しないと後で困るよ」と推奨

- 「ずっと、(ゲームするのは)は(脳にとって)良いことだと思う？」…

「そう思わないなら、なんで続けるの？  
どうすれば(ゲーム)を止められるかな？」と質問する

#### 3. △「遊びたい気持ちは分かるわ」と親が共感

- 「ゲームでルールを知らなかったら遊べないよね。勉強も同じで、もし(親)が何も知らないなら、お金を稼げないよね」と**子どもが共感**できるように伝える

# 笑顔レシピ | 親子で成長コース

## 02 毎日少しずつ成長！「人間力と成績UPチャレンジ」



1. 毎晩、夕食時に前日のチャレンジについて話し合うことで、日常の意識が高まり、成長を実感できます
2. 夕食が終わると「今日のチャレンジは何時になったら書く？ 頑張ってるね！」と励まします
3. 当日のチャレンジの内容を見ます
4. 就寝前に当日のお子さんが書いたチャレンジ内容を読みます

詳細は、「親子で見る初めてのステップ」「お子さんのチャレンジ1週間」のカードメッセージでご確認ください

## 03 毎日の小さなチャレンジで大きな成長！「成績UPする人間力講座」



1. 毎週土曜日 22:30からzoomで、親子またはお子さんが一人で参加します
2. 日常の意識を変えることで、人間力と学習意識が高まり、成績が向上します。その秘訣と事例を紹介し、質疑応答も行います。

## 04 成績UP人間力チャレンジテスト



親御さんスマホ



お子さんスマホ

1. 毎月、月末に親御様のスマホで「毎日チャレ」を立ち上げます。その隣のシートにあるチャレンジテストを親子でテストを受けます
2. 月に**23日以上**チャレンジノートに書いて**LINEに投稿していることが参加条件です**
3. 合格すれば、スマホにQRコードが表示されるので、お子さんのモバイル端末から読み込むだけでポイントがもらえます
4. この時「頑張ったね」と伝えてください
5. 合格スタンプ**6つ毎に、500円分のAmazon商品券**をプレゼントします