

# 自学時間割 (通常期間・夜)

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
19 : 00~19:15							
19 : 15~19:30							
19 : 30~19:45							
19 : 45~20:00							
20 : 00~20:15							
20 : 15~20:30							
20 : 30~20:45							
20 : 45~21:00							
21 : 00~21:15							
21 : 15~21:30							
21 : 30~21:45							
21 : 45~22:00							
: ~ :							
: ~ :							
: ~ :							
: ~ :							

自学道場

# 自学時間割の書き方 9ステップ

ステップ0：**22:00以降**は、生活スタイルに合わせて書く。

例) 22:00~24:00まで学習するなら、1つの行に「22:00~22:30」…と書く。

早朝に学習するなら、1つの行に「6:00~6:15」…と書く。

ステップ1：**塾の授業**の時間帯に矢印を引く。

ステップ2：**塾の授業**の内容を書く。

例) 7days+個別指導の方 → 「AI個別」「塾で完全個別」

個別指導 → 「塾で個別」

文構造の論理講座 → 「論理」

ステップ3：**塾の授業**の教科名を書く。

ステップ4：**予備**の時間に「矢印」を引いて、「予備」という文字を書く。

目安は平日1日で15分間、1週間で約3時間。

予備の時間とは、体調が悪くなったり、事情があったりして、

自学ができなかった時の予備学習時間です。

もし、そのようなことがなかったら、優先順位の高い教科を自学しましょう。

ステップ5：**塾の宿題**と**理科社会のICT授業**をする曜日と時間帯を決めて、矢印を引く。

ステップ6：**塾の宿題**と**理科社会のICT授業**の教科名を書く。

ステップ7：**学校の宿題**をする曜日と時間帯を決めて、矢印を引く。

ステップ8：**学校の宿題**の教科名を書く。

ステップ9：**英単語**を暗記する時間帯と**リスニング**の時間帯を書く。